

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】

【SaiSuke 式】

【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】



SaiSuke (下藤齊助) 著



SAISUKE

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないは大損、パタパタ法】

【著作権に関するお願い】

このレポートは、著作権法で保護されている著作物です。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

もくじ

序章：このような人は、このレポートをぜひお読み下さい・・・・・・・・・・	4
第1章：人間も、機械も突っ走りつづけることはできない・・・・・・・・・・	7
一人一人平等なもの・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7
本当は、疲れていないのか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7
第2章：頭を涼しく、足を温かく・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8
頭を冷やせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8
パタパタ法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
全身パタパタ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
第3章：呼吸を深く・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12
ゆっくり息を吸う・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12
ゆっくり息をはく・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12
第4章：素足・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
第5章：踊りまくれ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
最終章：おわりに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】



序章：このような人は、このレポートをぜひお読み下さい

こんにちは、SaiSuke こと下藤齊助です。

このたびは、わたくし SaiSuke のレポート

「【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】」

をお手にとっていただき、大変ありがとうございます。

感謝無限 (^.^)

もしあなたが、すでに億万長者であり、成功をおさめられ、公私ともに幸せの中にあって、ストレスを感じず、

仕事をするにして、常にフローの状態、ほとんど寝なくても何日も OK

の方であれば、このレポートを読む必要はありません。

(「フロー」については、ここでは説明しませんが、SaiSuke の無料レポート「【SaiSuke 式】【マル秘：たった11分でわかる、ビジネスでガッポリかせぐためのガイドと魔法のマインドセット】」に書いてあります。お手数ですがご参照いただけましたら幸いです)

どうぞ、ごみ箱におすて下さい。
お手数をおかけしてすみませんでした。

もしあなたが、
仕事もうまくいっていなかったり、

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】

あまりのハードスケジュールから、疲れがひどかったり、

人間関係、お客さんのクレームに悩んでいたり、

スピードが命と言われているネットビジネス界で、いざというときに、頭の働きをよくするというサプリを飲んでも頭がしゃきっとしなかったり、

目の前のやるべき大きなことにストレスを感じて、押しつぶされそうになったりしている状態にあって、

✓ 急性胃炎になるようなことはないですか。

✓ あまりの疲れに、お医者さんにいって点滴をうってもらったことはないですか。

✓ 朝に起きるのがつらくなってきたことはないですか。
そして、仕事をするのがいやになったり、会社に行くのがいやになったりすることはないですか。

✓ 自分が気がつかないうちに、独り言をいっていたなんてことはないですか。

✓ 呼吸が浅くなってきて、だんだん声
でなくなっ
てきたことはないですか。

✓ いらいらしてきて、周囲の人に怒りをぶつけたことはないですか。

✓ 背中が曲がり、だんだんと肩が凝ってきて、吐きそ

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】

うになってきたことはないですか。

✓ ぶっ倒れて、救急車に運ばれたことはないですか。

✓ そこまでいなくても、疲れを感じてきたので、マッサージや、はり・灸に
いって疲れがとれたのはよいが、
リラックスしすぎて、かえって仕事がかどらなくなったことはないですか。

このような状況を感じているのであれば、

是非是非、このレポートをお読
みください。

このレポートで、心身ともに

すきっとして、

あなたのお仕事がさらにスムーズにすすみ、さらなるご発展の多少なりとも
お役に立てば、

SaiSuke、こんな幸せなことはありません。

それでは、あなたを、心身ともにすっきりさせる、【SaiSuke 式】【マル秘：億
万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ
法】の扉を開きましょう。

SaiSuke

下藤 斉助

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】



第1章：人間も、機械も、突っ走りつづけることはできない

一人一人平等なもの

裕福な人も、裕福でない人にも、平等なもの。それは、

時間もそうだけれど、

からだ、身体

もそう。一つしかない。

いくら、お金があったって、
体をこわしてはなんにもならない。お金をお墓にまでもっていきますか。

よく、「健康、身体が一番」って言うけど、「お金が一番」ってあまり聞かない。
SaiSuke だけかもしれないけれど。

本当は、疲れていないのか

SaiSuke のお仕事でお付き合いをしていた、ソフトウェア会社の役員さんがいた。

SaiSuke の会社でも、いろいろコンピュータの面倒をみてもらったり、専用ソフトを作成してもらってた。

とても、バイタリティーがあって、
「24時間働けます」って感じだった。表面的にみるといつも元気で、とても病気になるなんて思えなかった。

でも、あるとき、癌になってしまった。

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】

SaiSuke の仕事は、もともとは翻訳業。
これ命で 27 年やってきました。

翻訳っておもしろそうって言われるけど。内情は、かなりストレスのかたまりだ。

期限との闘い、内容との闘い、お客さんからのクレームとの闘い、いろいろある。プロの仕事となると、ほめられるより、お叱りのほうが多いし。忙しいときに何日もほとんど寝ないでやっているとき、お客さんから催促の電話や、メールが頻繁にくと……。仕事量が減ると、胃がきりきり……。

そこで、どうしたら、ストレスから開放されるか、いやされるか、あらゆる方法を次から次と試み、そして自分で人体実験してきました。

コーチング的、NLP 的、サブリミナル的方法等いろいろあります。

ここでは、それらの方法のうちの、簡単で効果的な一つの方法、

それを公開します。この方法をうまく利用すれば、1 週間くらいかんづめ生活しても大丈夫。実験済みです。

前置きが長かったー。

それでは、どうぞ。



第 2 章：頭を涼しく、足を温かく

頭を冷やせ

長時間デスクワークをしていたり、常に頭を使っていたり、かっとなったりすると、

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないは大損、パタパタ法】

頭に血がのぼる。

「頭冷やしてこーい」

このようなことを、言われたことないですか。

これは、実に理にかなったこと。

でも、頭を冷やせばよいことは分かって、
どーしたらよいか。

それは、こうすればいいんです。

パタパタ法

吉本興業の島木穰治さんが、頭を灰皿でたたいたり、胸を手で「パタパタ」とたたくの芸をしている。

実は、これをすれば、頭が冷え、足があたたかくなります。

そう、ただひたすら、全身を

「パタパタ」

たたく。

ただ、頭だけは、強くたたいてはだめですよ。

全身パタパタ

頭のとっぺんから、足の先まで、パタパタたたいて。

背中も、両手の平手で他の人に念入りにたたいてもらって下さい。特に、けんこうこつと、腰のあたり。

このように。

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】



両方の脇の下から、腰あたりの側部に疲労がたまりやすいです（自分でたたいてみると、気持ちがいいです）

このように。



それから、胸（左は心臓の上、右は肺の上までの範囲）にも疲労がたまりま

す。
風邪をひいてもいないし、花粉症でもないのにせきがでるのは、ストレスからきて、この部分に疲労がたまっていることがおおいです。

このようにたたいて。

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないは大損、パタパタ法】



股関節もよく、たたいてください。また、両手を、それぞれの足首をもった状態で、股関節のみをまわす感覚で腰をまわします。これをやると、とても体が柔軟になります。

このように。



丹田、横腹をたたいて下さい。疲労してくると、内臓のはたらきが弱くなります。強めにたたいても大丈夫です。内臓がはたらきだして、グーとおなかかなればグッドです。



【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないは大損、パタパタ法】

ひざのうらに疲労がたまります。よく手でもんでください。

そして、床にねて、両手をそれぞれのひざにあてて、前後に動かします。
このように。



第3章：呼吸を深く

ゆっくり息を吸う

ゆっくりおもっいきり、息を吸って。

このとき、頭のとっぺん（百絵）と、足のうら（ゆうせん）からよいエネルギーが丹田に入ってきて全身を満たすイメージをして。

丹田とは、おへその下、約5センチ前後のところでは。

ここは、エネルギーの集まるとても大事なところとされています。

ゆっくり息をはく

息を吐き出すときに、悪いエネルギーが口からでていくことをイメージして腹はペシャンコになるまで吐き出してください。

これを何回も繰り返してください。

このときの重要なポイントは、頭をロープでつり下げられていることをイメージしてください。姿勢がよくなります。よい姿勢の状態

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】

で、上の深い呼吸を繰り返してください。

第4章：素足

素足がよい。

これは、速読の先生から聞いたことです。かえって足があたたまるそうです。

冬でも素足で試してみました。私にとってはよいようです。お試しあれ。

第5章：踊りまくれ

短時間でもよいから、リズムのよい音楽（ラテンでもロックでもダンス音楽でも）をかけて、合わせてただひたすら踊ります。ただ、

ただ、体を動かすだけ。ふりは関係なし。部屋で一人でただ、ただ踊るだけです。すっきりします。



最終章：おわりに

さあー、これで、今回のレポート、【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】の終わりです。

ここに書かれた内容をおこなうだけで、すっきりして長時間作業を続けても大丈夫。1週間くらいかんづめ生活 OK。

SaiSuke の人体実験で実証済みです。

簡単だけど、効果絶大です。

真理はいつも単純。実行するかしないかだけです。

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】

ほったらかしで稼いでいる人も、億万長者も、
これから億万長者に
なる人も、きどうにのせるまでは非常に集中し
て大変な思いをされていますよね。

これで、

仕事もうまくいっていなかったり、
あまりのハードスケジュールから、疲れがひどかったり、

人間関係、お客さんのクレームに悩んでいたたり、

スピードが命と言われているネットビジネス界で、いざ
というときに、頭の働きをよくするというサプリを飲んでも
頭がしゃきっとしなかったり、

目の前のやるべき大きなことにストレスを感じて、押しつぶされそうになっ
たりしている状態にあっても、

✓ 急性胃炎になるようなことは避けることができます。

✓ あまりの疲れに、お医者さんにい
って点滴をうってもらうことはなくなります。

✓ 朝にしゃきっと起きられるようになります。
そして、仕事をするのが楽しく、
会社に行くのが楽しくなります。

✓ 自分が気がつかないうちに、独り言をいっていた
なんてことはなくなります。

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないで大損、パタパタ法】

✓ 呼吸がいつも深く、はっきりと説得力のある声
がでます。

✓ いらいらしてきて、周囲の人に怒りをぶつけることはなくなります。

✓ いつも姿勢がよく、身体のこりを感じてきたら、パタパタ法
で、いつも良好な健康な状態で仕事ができます。

✓ ぶっ倒れて、救急車で病院に運ばれることはなくなります。

✓ マッサージや、はり・灸にいかなくても、自分で自分の身体、精神
を、コントロールすることができます。

ぜひ、【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする
人も、知らないで大損、パタパタ法】で軽くのりきってください。

このレポートを最後まで読んでいただいて、本当に

ありがとうございました。

もしあなたにとって少しでもお役に立ったとお感じに
なる点がございましたら、ご感想をいただけましたら幸いです。
励みとさせていただきます。

info@saisu1.com

このレポートは、誠実な起業家を育てられている、尊敬してやまないすばらしい
マーケッターの宮川明さんの一通の電子メールをヒントに、書かせてもらい
ました。感謝です。

【SaiSuke 式】【マル秘：億万長者も、これから億万長者になろうとする人も、知らないは大損、パタパタ法】

そして、このレポートの写真の日本人は、とても優秀なアシスタントスタッフの栄子さんと三島さんです。

次回のレポートも、さらに末永いおつきあいをしていただけよう、めいっぱいの情熱でお役に立つことを書かせていただきます。

また、このレポートを読んで下さった方には、SaiSuke 発の有用な情報を、メルマガ等を通じて配信させていただきます。

最後に、このレポートを読んでくださった全ての方と、全ての存在に、

愛と感謝をささげます。

(^^)ありがとう (^^)

SaiSuke
下藤 斉助